

# ACTIVITÉS SPORTIVES

« Plaisir, santé et sentiment d'appartenance »



L'école l'Envolée offre à ses élèves l'occasion de s'amuser et de se dépasser en s'inscrivant à **une ou plusieurs activités sportives** de leur choix.

## Deux possibilités s'offrent à eux

Des activités sur l'heure du midi ou après l'école

Bien organisées et se déroulant dans une ambiance détendue au gymnase de l'école.

**Au choix :**

- BADMINTON
- VOLLEYBALL
- SOCCER INTÉRIEUR
- HANDBALL
- HOCKEY COSOM
- HOCKEY PROFS-ÉLÈVES
- GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE AU SECONDAIRE
- BALLON CHASSEUR
- BASKETBALL

## Des activités compétitives

Où les élèves sont invités à joindre une équipe sportive parascolaire. Ils ont la chance de se développer et de démontrer leur talent lors de compétitions locales, régionales et même provinciales tout au long de l'année scolaire.

Encadrés par des entraîneurs expérimentés et qualifiés, les élèves peuvent évoluer dans des équipes de :

- CROSS-COUNTRY
- SOCCER
- VOLLEYBALL
- HANDBALL
- BADMINTON
- BASKETBALL

Les équipes sportives de l'école l'Envolée, les Busards, ont remporté de nombreux titres et bannières au fil des années. Une visite au gymnase de l'école en témoigne.

Ces activités sportives ont pour objectif **l'adoption d'un mode de vie actif et sain**, le développement des intérêts et la socialisation.

**Loin de nuire aux performances académiques**, l'activité physique et l'appartenance à un groupe ou une équipe donnent aux élèves un point d'ancrage et une énergie renouvelée qui les amènent à se dépasser.

**Reconnaissant l'importance de l'effort et de la persévérance pour s'améliorer** ainsi que du travail d'équipe nécessaire à la réussite, les élèves apprennent aussi à ne pas baisser les bras lorsque des difficultés surviennent et que la victoire n'est pas immédiatement au rendez-vous.



« L'Envolée jusqu'au bout de mes rêves... »