

# MULTISPORTS



« Un enrichissement pour les mordus qui veulent développer leurs habiletés sportives »



Ce programme vise  
**l'épanouissement de l'élève**  
dans un contexte où les valeurs éducatives du bon esprit sportif  
sont mises de l'avant et contribuent à la réussite scolaire.

Le programme de formation Multisports s'adresse à **l'élève qui réussit bien à l'école et qui est un mordu de sports.**

Tout en mettant l'accent sur la réussite des matières académiques, ce programme donne une **plus grande place à l'activité sportive.** L'élève a davantage de périodes d'éducation physique (six périodes sur neuf jours). Il doit aussi s'engager obligatoirement dans une équipe sportive parascolaire parmi les sports suivants :

- **CROSS-COUNTRY**
- **FOOTBALL**
- **BASKETBALL**
- **HANDBALL**
- **BADMINTON**
- **HOCKEY**
- **SOCCER INTÉRIEUR**



## Plusieurs activités stimulantes sont organisées

Elles constituent une grande source de motivation pour l'élève et favorisent un sentiment d'appartenance au programme. Voici des exemples :

- **Sortie au parc Yamaska en vélo**
- **Randonnées pédestres**

**Voyage LHJMQ**

**Des après-midi de sports d'hiver au lac Boivin et plusieurs autres activités**



« L'Envolée jusqu'au bout de mes rêves... »

