

C. S. Val-des-Cerfs - écoles secondaires

Année scolaire 2018-2019



Semaine 1

27 août 25 fév.
24 sept. 25 mars
22 oct. 22 avril
19 nov. 20 mai
17 déc. 17 juin
28 janv.

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
01 oct. 04 mars
29 oct. 01 avril
26 nov. 29 avril
07 janv. 27 mai

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
08 oct. 11 mars
05 nov. 08 avril
03 déc. 06 mai
14 janv. 03 juin

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
15 oct. 18 mars
12 nov. 15 avril
10 déc. 13 mai
21 janv. 10 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Crème de champignons Enchiladas au poulet Pommes de terre en cubes Salade verte et chou rouge Cubes d'ananas	Soupe à l'oignon Lasagne sauce à la viande Salade César Fleurons de brocoli citronnés et poivrés Croustillant aux pommes	Soupe poulet et nouilles Filet de poisson croustillant salsa à la mangue Couscous Salade du chef Haricots verts Pouding au chocolat	Soupe cultivateur Bœuf bourguignon Orge pilaf Salade jardinière Julienne de carottes jaunes Yogourt avec céréales	Crème de brocoli Burger de dinde Tennessee Quartiers de pommes de terre Salade d'épinards Pain aux bananes
	Soupe aux légumes Boulettes BBQ Nouilles aux œufs persillées Duo de haricots Quartiers d'orange ou mandarine	Soupe aux lentilles Tortellinis sauce rosée Salade du chef Mélange de légumes Pouding au caramel	Soupe orientale Poulet teriyaki Vermicelles de riz Salade de carottes Chou-fleur au paprika Petite galette à l'avoine+	Potage maraîcher Pâté au saumon, sauce aux oeufs Salade César Cubes de courge butternut Clafoutis aux framboises	Soupe paysanne Poulet au beurre Riz basmati Salade de légumes Petits pois verts Trottoir à la mangue
	Soupe poulet et vermicelles Bifteck sauce au poivre Purée de légumes Courgettes au four Salade de chou Pouding à la vanille	Soupe aux légumes Porc dijonnaise Quinoa Salade César Haricots verts Salade de fruits	Potage Crécy Poulet Général Tao Nouilles cantonaises Salade orientale Brocoli à l'orange Renversé aux ananas	Soupe minestrone Pain de viande glacé Riz aux herbes Salade d'épinards et radis Maïs et poivrons rouges Gélatine au jus de fruits	Soupe bœuf et orge Pennes au poulet pesto Légumes grillés Salade méditerranéenne Coupe de yogourt et petits fruits
	Crème de courge Pâté chinois Salade du marché Verre de raisins	Soupe tomates et riz Macaroni au fromage Salade César Édamames et carottes jaunes Brownie aux haricots noirs	Potage de chou-fleur Souvlaki de porc maison Pain pita et riz brun Salade Mesclun Mélange de légumes Yogourt aux fraises	Soupe aux pois Bouchées de poulet croustillantes Quartiers de pommes de terre Salade du chef Rondelles de carottes aux herbes Cubes de melon	Soupe poulet et quinoa Veau parmesan Pâtes persillées Salade italienne Duo de haricots Croustade aux poires



Prix du
menu du jour :

5,25 \$

LES « JETONS REPAS »

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Vous vous assurez que votre enfant mangera un repas équilibré et complet

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le montant en **argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons repas».



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
Ces choix de menus sont approuvés par une nutritionniste, membre de l'OPDQ